

## OLKAnen-uutiskirje 1/2021

Tervetuloa uuden OLKAnen-uutiskirjeen pariin! Valtakunnallisen OLKA®-verkoston yhteisestä ideoinnista syntynyt uutiskirje ilmestyy jatkossa kuukausittain ja kokoaa yhteen OLKAn ja Vertaistalon ajankohtaiset aiheet. Kirje on tarkoitettu kaikille koordinoitusta järjestö- ja vapaaehtoistoinnasta sekä vertaistuesta kiinnostuneille. Antoisia hetkiä uutiskirjeen parissa!

### Aiheita tässä uutiskirjeessä:

(Linkit vievät alkuperäisiin juttuihin OLKAn ja Vertaistalon sivuilla.)

- [Toivo-vertaistukijavalmennukset](#)
- [Uusi vertaistukisovellus](#)
- [Video vertaistuesta](#)
- [Peja-työryhmä lisää osallisuutta Kainuun OLKAssa](#)
- [SairaanhyyääSeuraa -podcast](#)
- [Terveyssozialityö ja OLKA OYS:ssa](#)
- [Vertaistalon vuosi 2020](#)
- [Tarinakahvila kokoaa yhteen ihmisiä yli diagnoosirajojen](#)
- [Tarkista yhdistyksesi tiedot Vertaistalossa](#)

## Tervetuloa Toivo-vertaistukijavalmennukseen kevällä 2021



Oletko kokenut oman tai läheisesi vakavan sairastumisen tai vammautumisen?  
Haluatko auttaa muita saman kokeneita?  
Hae mukaan vertaistukijavalmennukseen  
kevällä 2021!

[Lue lisää](#)

---

## Sovellus saattaa yhteen vertaistukijat ja tuen hakijat



OLKA on rakentamassa uutta vertaistukisovellusta, joka otetaan käyttöön alkuvuodesta 2021. Sovellus saattaa yhteen tuen hakijat ja koulutetut vertaistukijat ja antaa heille mahdollisuuden viestiä keskenään ilman yhteystietojen vaihtamista.

[Lue lisää](#)

---

## Ajatuksissa toivo ja tulevaisuus – video vertaistuesta



OLKAN uusi video vertaistuesta on julkaistu! Video on tekstitetty suomeksi ja ruotsiksi ja se on kaikkien vapaasti käytettävissä.

[Katso video](#)

---

## OLKA Pajalla osallisuutta – myös digitaalisesti



Paja-nimen saanut tukiryhmä koordinoi, ideoi, suunnittelee ja seuraa toimintaa yhteistyössä OLKAN työntekijöiden kanssa Kainuun OLKAssa.

[Lue lisää](#)

---

## Sairaanhyyää seuraa – nyt myös podcastina



Valtakunnalliseen OLKA-verkoston kuuluva OLKA Kokkola aloitti SairaanhyyääSeuraa -podcastin tekemisen vuoden 2020 lokakuussa. Podcastissa haastatellaan alueen paikallisyhdistyksiä ja kerrotaan OLKAN toiminnasta.

[Lue lisää](#)

---

## Terveyssosiaalityö ja OLKA lähellä potilasta



Oulun yliopistollisen sairaalan terveyssosiaalityöntekijät käyttävät aktiivisesti työssään potilasjärjestöjen materiaaleja ja pitävät vertaistukea merkittävänä osana potilaan kuntoutumisprosessia.

[Lue lisää](#)

---

## Vertaistalon vuosi 2020



Vuoden 2020 poikkeusoloissa Vertaistalossa vierailu oli monelle turvallinen tapa saada tietoa, tukea ja toivoa vertaistuesta.

[Lue lisää](#)

---

## Yhteenkuuluvuutta yli diagnoosirajojen



Hyvinkäällä kokoontuva Tarinakahvila kokoaa yhteen ihmisiä yli diagnoosirajojen. Yhteistä osallistujille on kokemus elämänpiirin muuttumisesta, kun sairastuu tai vammautuu vakavasti.

[Lue lisää](#)

## Etsi vertaistukea -hakukone



Vertaistalo kokoaa yhteen vertaistukea tarjoavia yhdistyksiä. Vuoden alussa on hyvä tarkistaa, että oman yhdistyksen tiedot ovat ajan tasalla ja että tiedot löytyvät sopivilla hakusanoilla. Päivityspyynnöt: [vertaistalo@terveyskyla.fi](mailto:vertaistalo@terveyskyla.fi)

[OLKA-toiminta](#)

[Vertaistalo.fi](#)



OLKA®

[info@olkatoiminta.fi](mailto:info@olkatoiminta.fi)

[olkatoiminta.fi](http://olkatoiminta.fi)

[Peruuta uutiskirjeen tilaus](#) | [Hallitse asetuksiasi](#)