

# Miksi liittyä TOIVO-sovellukseen vertaistukijaksi?



## Mikä se on?

Toivo-vertaistukisovellus on ohjelma, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammaisille ja heidän läheisilleen. Sovellus on kehitetty kumppanuustoimintana yhdessä OLKA-toiminnan, HUSin (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri) ja HyTe ry:n välillä. Sovelluksen kehittäjäyritys on Mesensei Oy.



## Mitä arvoa siitä on minulle?

Vertaistukijana voit jakaa omaa tietämystäsi ja kokemustasi ja olla apuna vertaistuettavalle silloin, kun haluat, siellä missä haluat. Oman sairauden tai vamman kanssa eläminen helpottuu, kun keskittyy toiseen, ja toista tukemalla tukee samalla itseään. Vertaistuki täydentää ammatillisia palveluja ja toimii hoitotyön rinnalla potilaan tukena.



## Kenelle tarkoitettu?

Toivo-sovellus on maksuton ja sitä voi käyttää myös anonyymisti. Sovelluksen vertaistuki ei liity yksittäiseen sairauteen tai vammaan, vaan tukea tarvitsevat voivat hakea tukea erilaisilla taustoilla. Toivo-sovelluksen vertaistukijana olet luotettava, koulutettu ja sitoutunut vaitioloon myös sen jälkeen, kun lopetat vertaistukijana toimimisen. Palvelu perustuu kahdenkeskiseen vertaistukeen.



## Osaanko käyttää sovellusta?

Jokainen vertaistukija saa sovelluksen käyttöön opastuksen OLKAN kautta. Tietoa OLKA-toiminnasta ja Toivo-vertaistukisovelluksesta voi saada myös sairaaloiden ja lääkärikeskusten henkilökunnalta. Sovellusta koordinoiva pääkaupunkiseudun OLKA järjestää sovelluksesta verkon kautta esittelyjä, jonka yhdistys voi tilata omille vertaistukijoilleen, hallitukselle tai vaikkapa vapaaehtoistoiminnan koordinaattoreille.

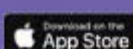


## Mitä saan siitä itselleni?

Vertaistukijat ovat olleet tyytyväisiä Toivo-sovellukseen ja kokeneet sen nykyaikaiseksi ja helpoksi kanavaksi olla apuna ja toimia vapaaehtoisena. Vertaistukijana toimiminen luo uusia ihmissuhteita ja tuo uutta merkitystä elämään.

Älä jää yksin  
-tukea on tarjolla

Toivo-vertaistukisovelluksen löydät App Storesta ja Google Playsta. Voit myös käyttää sitä selaimella osoitteessa: <https://app.mesensei.com/toivo>



TOIVO